

HOUMOUS



1 boîte de pois chiches de 1kg
3c. à c. d'ail en poudre
le jus de 3 citrons
3 pincées de sel, 3 pincées de paprika
6c. à s. d'huile d'olive
facultatif : 3c. à s. de pâte de sésame.

Mixer le tout longuement.